

Editorial

NUESTRAS ENFERMERAS. NUESTRO FUTURO*Our nurses. Our future**Nossas enfermeiras. Nosso futuro*

En 2025, el Consejo Internacional de Enfermería (CIE) reafirma, a través de su lema, su compromiso con un pilar fundamental de la atención sanitaria: el bienestar del personal de enfermería. Los profesionales de esta área se encuentran en medio de una crisis sin precedentes en todo el mundo con profundas implicaciones para los sistemas de salud pública.

“Nuestras enfermeras. Nuestro futuro. Cuidando de las enfermeras, fortalecemos la economía” encapsula una verdad fundamental y estratégica: el bienestar y desarrollo del personal de enfermería son pilares esenciales no solo para la salud pública, sino también para la vitalidad económica de una nación. Resalta la importancia que las enfermeras y enfermeros neonatales cuenten con condiciones laborales saludables, apoyo emocional y oportunidades de desarrollo profesional.

La salud precaria cuesta al mundo el 15 % del producto interno bruto (PIB) anual. La inversión en enfermería no es un gasto, sino una inversión que puede aumentar el PIB global en 12 billones de dólares (8 %). Además, una cobertura sanitaria universal efectiva podría salvar 60 millones de vidas y añadir 3,7 años a la esperanza de vida para 2030.

A corto plazo, la inversión y el cuidado de las enfermeras y enfermeros tienen beneficios económicos inmediatos y tangibles. Una fuerza laboral de enfermería apoyada y bien cuidada experimenta menos ausentismo y mayor retención, lo que reduce significativamente los costos asociados con la contratación, la capacitación y la rotación de personal.

Además, enfermeras con menos estrés y mejor bienestar son más productivas y cometen menos errores, lo que se traduce en una mejora directa en la calidad de la atención al recién nacido y la familia y, a su vez, en la reducción de reingresos hospitalarios y complicaciones costosas. Esto libera recursos sanitarios que pueden ser redirigidos a otras áreas críticas.

Al fortalecer el sector de la enfermería, se dinamiza la economía local a través de la demanda de servicios de apoyo, formación continua y consumo. Invertir en las enfermeras a corto plazo no solo optimiza la eficiencia del sistema de salud, sino que también genera un retorno económico rápido al mejorar la productividad y reducir los gastos operativos.

Enfermeros y enfermeras cuidados, podrán mantener la empatía, la dedicación y la excelencia que caracterizan su trabajo, en un contexto que exige no solo conocimientos técnicos, sino también una sensibilidad especial.

Por otro lado, invertir en el cuidado, la formación y las condiciones laborales del recurso de enfermería, no solo garantiza una atención sanitaria de calidad superior para la población, sino que también impulsa a un sector profesional robusto, generador de empleo y de valor añadido. Esta inversión repercute directamente en la productividad, la estabilidad social y la capacidad de respuesta ante desafíos sanitarios, demostrando que una fuerza laboral de enfermería resiliente y valorada es, sin duda, un motor clave para el progreso y la prosperidad económica a largo plazo.

Cuidar de las enfermeras implica garantizar condiciones laborales dignas, acceso a la formación continua y espacios de participación en la toma de decisiones. Solo así se logrará que su compromiso y vocación se traduzcan en una atención de excelencia, que redunde en mejores resultados para los pacientes y en una mayor satisfacción laboral. La valorización de la profesión de enfermería es, por tanto, una inversión en la salud pública y en la economía del futuro.

El camino hacia ese futuro prometedor requiere un compromiso conjunto de gobiernos, instituciones educativas, organizaciones profesionales y la sociedad en general. Es fundamental fortalecer las políticas públicas que respalden la formación y el ejercicio de la enfermería, promover la equidad y la inclusión, y reconocer el valor estratégico de estos profesionales en todos los niveles del sistema de salud.

Como comunidad de enfermeros y enfermeras neonatales les invito a reflexionar sobre la importancia de cuidarse a sí mismos tanto como cuidan a sus pacientes. Solo desde el equilibrio personal y profesional, podemos ofrecer la mejor atención a nuestros pequeños pacientes y sus familias.

Aspiro a un escenario en nuestro país, donde cada enfermera y enfermero sea plenamente cuidado, valorado y empoderado, para poder ofrecer los cuidados seguros, cálidos y humanizados que nuestros pequeños pacientes y sus familias merecen.

Mg. Guillermina Chattás

Editora Responsable

Revista Enfermería Neonatal

Referencias

1. Consejo Internacional de Enfermeras (CIE). (2024). Informe DIE 2024: El poder económico de los cuidados y el papel crucial de las enfermeras en la creación de prosperidad para todos. Consejo Internacional de Enfermeras. [Consulta: 14 de junio de 2025]. Disponible en: <https://www.icn.ch/es/noticias/el-cie-lanza-el-informe-die-2024-centrado-en-el-poder-economico-de-los-cuidados-y-el-papel>
2. Ferreira Umpiérrez A, Pérez M, Valli C, Gómez Garbero L, Olivera C, Moreno Dias B, et al. El diálogo político sanitario para el fortalecimiento de enfermería en Uruguay. *Rev Panam Salud Publica*. 2023 Oct 24;47:e147.
3. Luengo C, Saldías Fernández MA, Influencia de Enfermería en la Economía de la salud: una revisión integrativa de la literatura. *Revista Científica Salud Uninorte*. 2022;38(1):254–277.
4. Organización Panamericana de la Salud (OPS). 2022. OPS llama a los países a fortalecer colectivamente la fuerza laboral de enfermería. [Consulta: 14 de junio de 2025]. Disponible en: <https://www.paho.org/es/noticias/6-5-2022-ops-llama-paises-fortalecer-colectivamente-fuerza-laboral-enfermeria>

AGRADECIMIENTO A LOS REVISORES

Agradecemos la valiosa y desinteresada colaboración de los revisores de los artículos recibidos para publicación durante los años 2024 y 2025.

Dra. Mariana Ceriotto
Lic. Claudio Baez
Dra. Cecilia Baston
Lic. Gabriela Busson
Lic. Patricia Engard
Lic. Cintia Escobar
Dra. María Angélica Fernández
Dra. Fabiana García

Lic. Alejandra Gil
Lic. Carlos Alfredo Torres
Mg. Omar Medina de la Cruz
Mg. Sara Mercado
Dr. Luis Alexander Lovera Montilla
Dra. Regina Valverde
Mg. Delia Vargas
Dra. Susana Zabaloitía